

PRATOS

Batata doce com ovo mexido, salada e abacate/salmão	12,50€ / 13,50€
Batata doce vegan com salada e pedaços de abacate	12,50€
Bowl de salmão, ovo escalfado, salada e molho pesto	13,50€

QUESADILLAS

Escolhe os molhos de manga ou pesto

Surfie com mozzarella, salmão, creme de abacate e manjeriça	12,00€
Bemysself com mozzarella e molho de tomate caseiro	9,00€
Alegre-me com mozzarella, molho de tomate, bacon e ovo mexido	10,50€
Vegan com queijo vegan e molho de tomate caseiro	9,50€
Atum com mozzarella, molho de tomate caseiro e atum	10,50€



ESPECIAIS

Extras (+ 1,50€): doce leite, caramelo salgado, creme pistachio, creme avelã, nutella, leite condensado

Iogurte bowl natural com fruta e granola / vegan	7,00€ / 7,50€
Papaia com iogurte natural, fruta e granola / vegan	8,50€ / 9,00€
Açaí bowl com iogurte natural, fruta e granola / vegan	8,50€ / 9,00€
Açaí bowl com pitaita, iogurte natural, fruta e granola / vegan	8,50€ / 9,00€
Frozen bowl vegan de açaí com pitaya, fruta e granola caseira	9,00€
French toast com fruta, doce de frutos vermelhos e mel	7,50€

TOSTAS

Podes trocar por pão sem glúten (+ 0,50€)
Não adequado a celíacos, por contaminação cruzada

Meia torrada com manteiga	1,20€
Torrada com manteiga	1,80€
Torrada com ovo mexido	4,50€
Sorriso com ovo mexido, bacon, salada e mel	7,50€
Alegre-me com creme de abacate, ovo escalfado, salada e mel ou pesto	8,00€
Vegan com abacate, banana e manteiga de amendoim / amêndoa	8,50€ / 10,00€
Salmão com ovo mexido e mel ou molho pesto	11,00€

Os nossos produtos sem glúten, não são adequados para celíacos por possibilidade de contaminação cruzada.

BRUNCH 19,00€

- Iogurte com granola, fruta e mel.
- Tosta com ovo mexido, estrelado ou escalfado e uma das opções: bacon e mel ou abacate e molho pesto ou salmão (+ 2,50€).
- Panquecas com fruta e mel, maple syrup, compota de frutas ou doce de leite.
- Sumo natural do dia ou latte / chá / café americano / cappuccino e café.

MINI BRUNCH 13,50€

- Iogurte com granola, fruta e mel.
- Torrada com ovo à escolha: escalfado, mexido ou estrelado.
- Panquecas simples com fruta e compota de frutas, doce de leite ou mel.
- Sumo natural do dia.

BRUNCH VEGAN 19,50€

- Iogurte vegetal com granola, fruta e maple syrup.
- Tosta com manteiga de amendoim / amêndoa (+ 1,00€), abacate e fruta.
- Panquecas vegan.
- Sumo natural do dia / café americano / latte ou cappuccino.

E QUE TAL UM EXTRA?

Extras - Bacon (2,00€), salmão (4,00€), abacate (3,00€), pão (1,00€), ovo (1,00€), fruta (3,00€).

Brunch extras - Iogurte vegetal (0,50€), sumo grande (1,00€ apenas mini brunch), sumo de laranja (0,50€), sem glúten (0,50€).

CLÁSSICOS DE SEMPRE COM NOVOS SABORES

Temos uma novidade para ti. Agora já podes construir as tuas panquecas e crepes com os sabores que mais adoras, e acompanhar com aquela bebida que te enche a alma!
Estás à espera de quê? Aproveita-te!

Alegre-me
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL TODOS OS DIAS

PANQUECAS

Opções com gelado: sabor baunilha
Extras (+ 1,50€): nutella, creme de avelã, de pistaccio ou de caramelo salgado

Simples com mel, doce de leite, maple syrup, compota ou canela	4,50€
Bosque com frutos vermelhos, gelado, compota e mel	7,50€
Banoffee com doce de leite, banana, gelado de baunilha e cacau	7,50€
Proteica com fruta, iogurte grego, cacau proteico e maple syrup	8,00€
Surfie com fruta, spekulatius e maple syrup	7,50€
Vegan com compota ou spekulatius, granola, frutos vermelhos e banana	8,00€
Salgada com manteiga, maple syrup ou mel, ovo estrelado e bacon	9,50€

CREPES

Opções com gelado: sabor baunilha
Extras (+ 1,50€): nutella, creme de avelã, de pistaccio ou de caramelo salgado

Simples com cobertura de açúcar de coco e canela	4,50€
Napoli com iogurte grego, fruta e granola tostada	7,50€
Genova com bola de gelado, fruta e creme de cacau	8,00€
Amazónia com açaí, frutos vermelhos, compota e coco	8,00€



FAZ A TUA PANQUECA OU CREPE!

MENU 1

1 Panqueca / Crepe
1 Topping
1 Bebida

6,00€

FRUTAS

Banana / Mirtilo / Framboesa / Kiwi / Manga Fruta da época

MENU 2

2 Panquecas / Crepes
1 Fruta + 2 Toppings
1 Bebida

7,50€

TOPPINGS

Nutella / Manteiga de amêndoa ou amendoim ou speculoos / Granola / Iogurte / Doce de leite / Mel / Maple
Xarope de alfarroba / Compota / Creme de pistaccio ou avelã / Caramelo / Caramelo salgado

MENU 3

3 Panquecas / Crepes
1 Fruta + 2 Toppings
1 Bebida

8,50€

BEBIDAS

Cappuccino / Latte / Golden milk / Americano / Espresso
Abatanado / Sumo do dia

BOM DIA!

Extras: descafeinado (0,10€), leite vegetal (0,50€)

Expresso	0,85€
Expresso duplo	1,50€
Café americano	1,50€
Galão	1,80€
Copo de leite	1,20€

OS NOSSOS CHÁS

Consulta todas as opções com o nosso staff

Sunshine wake-up	2,50€
Daylight detox	3,00€
Sunset relax	2,50€
Captain Kombucha	2,75€

ADOÇA O TEU DIA

Brownie simples	1,50€
Brownie com topping de gelado	3,50€
Bolo de nozes sem glúten com cacau	3,50€
Scone com recheio de mirtilos	1,40€
Tâmara com manteiga de amendoim	1,50€



SUMOS NATURAIS

Do dia	3,00€
Laranja	3,50€
Tropical ananás, papaia e manga	4,50€
Green detox ananás, limão, gengibre e hortelã	4,50€

#BEGREEN

Traz o teu copo reutilizável e poupa 0,20€ na tua bebida

OUTRAS BEBIDAS

CERVEJAS

Super bock mini (0,25L)	1,00€
Super bock média (0,33L)	1,50€
Super bock stout (0,33L)	1,50€
Murmúrio amber ale (0,33L)	3,50€

BEBIDAS A COPO

Vale barris tinto ou branco	1,70€
Reserva premium tinto ou branco	3,60€
Doc Horácio Simões moscatel	2,75€

ÁGUAS

Eden água de nascente (0,50L)	1,00€
Eden água de nascente (1L)	1,50€
Engarrafada água (0,50L)	1,10€
Pedras água gaseificada	1,50€

COCKTAILS

Mimosa	4,50€
Aperol spritz	6,50€
Sangria alegre-me	16,00€

Alegre-me
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL TODOS OS DIAS



OS NOVOS MILKSHAKES COM UM TOQUE ACOLHEDOR

A combinação perfeita de leite, frutas e felicidade!
Apresentamos os novos milkshakes de Morango e Nutela.

CLÁSSICOS FAVORITOS

Extras: descafeinado (0,10€), leite vegetal (0,50€)

Cappuccino	2,00€
Latte caramelo	3,30€
Latte chocolate	3,30€
Chocolate quente	3,80€



CLÁSSICOS ICED

Extras: descafeinado (0,10€), leite vegetal (0,50€)

(frio) Café com leite e natas	2,70€
(frio) Latte caramelo	3,30€
(frio) Latte chocolate	3,30€
(frio) Affogato	3,80€



SMOOTHIES

Red com frutos vermelhos, banana, ananás e leite vegetal	4,50€
Green com abacate, maçã, aveia, ananás e leite vegetal	4,50€
Smile com superfood mix, banana, aveia e leite vegetal	5,00€
Surfie com banana, açaí, aveia, superfood mix e leite vegetal	5,00€
Alegre-me com banana, framboesa, aveia, superfood mix e leite vegetal	5,00€
Healthy com espinafre, aveia, maçã, lima, spirulina, maca, banana, hortelã e leite vegetal	5,50€

MILKSHAKE DE NUTELA	5,00€
MILKSHAKE ALEGRE-ME	5,00€
MILKSHAKE DE MORANGO	5,00€

Usamos exclusivamente pão de fermentação lenta e produtos frescos do dia.
O menu é confeccionado com produtos bio, à venda na nossa mercearia a granel e em alegre-me.com